



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 17.11.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                                                                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------------------|
|                         |                                                                                                                                     |                 | Б                    | Ж            | У            |                                        |
| 1                       | 2                                                                                                                                   | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                                                                     |                 |                      |              |              |                                        |
| 102                     | Каша "Дружба"                                                                                                                       | 210/7           | 6,93                 | 6,30         | 26,53        | 182,30                                 |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                                                                       | 200             | 0,1                  |              | 9,10         | 35,0                                   |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания                                                                          | 50              | 4,00                 | 0,04         | 0,02         | 0,05                                   |
| 365                     | Масло сливочное                                                                                                                     | 10              | 0,08                 | 7,20         | 0,10         | 66,0                                   |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                                                                                      | 10              | 2,60                 | 2,65         | 0,35         | 35,56                                  |
|                         | Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности. | 100             | 3,2                  | 3,0          | 9,2          | 80                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                     | <b>587</b>      | <b>16,91</b>         | <b>19,19</b> | <b>45,30</b> | <b>398,91</b>                          |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

|                         |                                                                                                                                     |            |              |              |              |               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 102                     | Каша "Дружба"                                                                                                                       | 210/7      | 6,93         | 6,30         | 26,53        | 182,30        |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                                                                       | 200        | 0,1          |              | 9,10         | 35,0          |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания                                                                          | 50         | 4,00         | 0,04         | 0,02         | 0,05          |
| 365                     | Масло сливочное                                                                                                                     | 10         | 0,08         | 7,20         | 0,10         | 66,0          |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                                                                                      | 10         | 2,60         | 2,65         | 0,35         | 35,56         |
|                         | Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности. | 100        | 3,2          | 3,0          | 9,2          | 80            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                     | <b>587</b> | <b>16,91</b> | <b>19,19</b> | <b>45,30</b> | <b>398,91</b> |

Для обучающихся начальных классов

|                         |                                                                                                                                     |            |              |              |              |               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 102                     | Каша "Дружба"                                                                                                                       | 150/5      | 4,95         | 6,30         | 26,53        | 182,30        |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                                                                       | 200        | 0,1          |              | 9,10         | 35,0          |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания                                                                          | 30         | 2            | 0,3          | 14,6         | 73            |
| 365                     | Масло сливочное                                                                                                                     | 10         | 0,08         | 7,20         | 0,10         | 66,0          |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                                                                                      | 10         | 2,60         | 2,65         | 0,35         | 35,56         |
|                         | Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности. | 100        | 3,2          | 3,0          | 9,2          | 80            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                     | <b>505</b> | <b>13,33</b> | <b>19,45</b> | <b>59,88</b> | <b>471,86</b> |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

|                         |                                                                                                                                     |            |              |              |              |               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 102                     | Каша "Дружба"                                                                                                                       | 210/7      | 6,93         | 6,30         | 26,53        | 182,30        |
| 283                     | Чай с сахаром                                                                                                                       | 200        | 0,1          |              | 9,10         | 35,0          |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания                                                                          | 50         | 4,00         | 0,04         | 0,02         | 0,05          |
| 365                     | Масло сливочное                                                                                                                     | 10         | 0,08         | 7,20         | 0,10         | 66,0          |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                                                                                      | 10         | 2,60         | 2,65         | 0,35         | 35,56         |
|                         | Йогурт для детского питания с белком йодированным молочным "Биойод" для школьного и дошкольного возраста с клубникой 3,2% жирности. | 100        | 3,2          | 3,0          | 9,2          | 80            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                                                                     | <b>587</b> | <b>16,91</b> | <b>19,19</b> | <b>45,30</b> | <b>398,91</b> |

Шеф-повар

Мансурова Г.Р.